

### **Extra informatie over de vrijwilligerstaken**

Voor iedere wandelavond hebben we flink wat **fietsbegeleiders** nodig (elke dag zo'n 6 fietsers) om de tocht voor iedereen veilig te laten verlopen. Je volgt vooraf een korte online cursus (gratis) op het gebied van verkeersregels.

*Hoe werkt het?* Je fietst naar de volgende kruising toe, wacht tot de groep voorbij is (en je naar je eigen kind gezwaaid hebt) en geeft eventueel aanwijzingen waar de groep moet lopen, zodat andere verkeersdeelnemers geen last van onze vierdaagse hebben. Als het nodig is voor de EHBO/BHV'er, fiets je bijvoorbeeld met een kind achterop naar diegene toe. Er is altijd wel een moeder/ vader te vinden van een vriendje of vriendinnetje die óók op jouw kind kan letten, uiteraard alleen omdat jij de fietsvrijwilliger bent.

Daarnaast hebben we voor beide afstanden een **koploper** en een **hekkensluiter** nodig. Dit zijn makkelijke en leuke functies. Als koploper zorg je dat je de route kent, de vlag eerlijk verdeelt over de kinderen die hem graag willen dragen en hou je verder iedereen achter je. Als hekkensluiter veeg je de laatste lopers naar de groep toe. Je kan dus gewoon gezellig met je kind lopen.

Om voorbereid te zijn op evt. ongelukjes hebben we ook **EHBO'ers** nodig. Ben je **BHV'er**? Dan mag je deze taak ook op je nemen. Je krijgt bijv. pleisters, een flesje water en andere hulpmiddelen mee in een EHBO-rugtas. Je kunt tijdens deze taak ook gewoon zelf met je kind lopen.